

## NOVEMBRO 2024

| LUNS   | MARTES   | MERCORES   | XOVES  | VENRES  |
|--|--|--|--|---|
| 4<br>Caldo de freixóns<br>Empanada de zorza/atún<br>Froita<br>            | 5<br>Entremés<br>Paella de pescado e marisco<br>logur<br>       | 6<br>Sopa<br>Pescada en salsa con cachelos<br>Petit<br>                     | 7<br>Tirulirus con tomate e queixo relado<br>Milanesa de marrán con ensalada<br>Froita<br> | 8<br>Lentellas estufadas<br>Tortilla de pataca<br>Froita<br>             |
| 11<br>Sopa<br>Tenreira á xardineira<br>logur<br>                          | 12<br>Chulas de cenoria<br>Pasta con atún<br>Froita<br>         | 13<br>Crema de verduras<br>Ovos con cachelos<br>logur<br>                   | 14<br>Potaxe de garabanzos<br>Peixe á romana<br>Froita<br>                                 | 15<br>Ensalada mixta<br>Lacón asado con patacas<br>Froita<br>            |
| 18<br>Crema de verduras<br>Pasta boloñesa<br>logur<br>                  | 19<br>Sopa<br>Albóndegas de pescado con arroz<br>Froita<br>   | 20<br>Freixóns con pataca cocida<br>Ovo cocido e chourizo<br>Natillas<br> | 21<br>Ensalada mixta<br>Pizza<br>Froita<br>  | 22<br>Tortaletas de coliflor<br>Paella de polo e verduras<br>logur<br> |
| 25<br>Ensalada mixta<br>Filete de lomo con patacas fritas<br>Froita<br> | 26<br>Lentellas estufadas<br>Tortilla de pataca<br>Froita<br> | 27<br>Caldo de freixóns<br>Empanada de zorza/atún<br>logur<br>            | 28<br>Sopa<br>Polo guisado con cachelos<br>Froita<br>                                     | 29<br>Crema de verduras<br>Peixe á romana con tomate<br>logur<br>      |

