

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Calamares Macarróns á boloñesa 🍷 Flan	3 Puré de espinacas Pescado á romana con patacas 🐟 Froita	4 Sopa de fideo 🍷 Pizza con ensalada 🍷🥗 loguro 🥗	5 Ensalada de pasta 🍷🥗 Filete de polo Froita	6 Arroz á cubana 🍷 Salchichas ioguro 🥗
9 Sopa de estrelas 🍷 Pescado guisado con cachelos 🐟🍷 Froita	10 Lentellas estufadas Tortilla 🥗 Froita	11 Ensaladilla rusa 🥗 Lombo de marran con tomate Petit 🥗	12 Puré de cabaza Albóndegas con arroz branco 🍷 loguro 🥗	13 Tortas de coliflor 🥗 Tirulirus con carne 🍷 Xeados 🥗
16 Croquetas con leituga 🍷🥗 Paella de pescado e marisco 🍷🐟 Froita	17 <b>Día das Letras Galegas</b>	18 Sopa marabilla 🍷 Milanesa con ensalada 🍷🥗 loguro 🥗	19 Crema de cabacín Empanada de zorza/atún 🍷🐟 Macedonia	20 Ensalada de pasta 🍷🥗 Peixe á romana 🍷🐟 Froita
23 Freixóns con patacas Chorizo e ovo cocido 🥗 loguro 🥗	24 Tortitas de cenoria Spaguette á boloñesa 🍷 Froita	25 Crema de verduras 🍷 Tortilla 🥗🍷 Petit 🥗	26 Ensaladilla Peixe á prancha 🐟 Froita	27 Sopa de estrelas Lacón asado con patacas Xeados 🥗
30 Ensalada mixta 🥗 Empanadas 🍷 loguro 🥗	31 Sopa de fideo 🍷 Tenreira á xardiñeira Xeados			