

Menú COMEDOR				NOVEMBRO
LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
1	2 . Ensalada mixta . Pizza 🍕🍷 . Froita	3 . Sopa de letras 🍲🍷 . Polo á prancha con patacas fritas . logur 🍷	4 . Chulas de cenoria . Salmón á prancha con ensalada 🍷🍷 . Froita	5 . Crema de verduras 🍷 . Ovos fritos con patacas 🍷 . logur 🍷
8 . Ensalada mixta 🍷 . Empanada . Froita	9 . Sopa de letras . Pescada en salsa con cachelos 🍷🍷 . natillas 🍷🍷	10 . Lentellas estufadas . Tortilla de pataca 🍷 . Petit 🍷	11 . Tirulirus con tomate 🍷🍷 . Milanesa de marrán con ensalada 🍷🍷 . Foita	12 . Crema de espinacas 🍷 . Albóndegas con arroz branco 🍷🍷 . petit
13 . Sopa cuscús 🍷 . Tenreira á xardineira . Petit	. Crema de verduras . Ovos fritos con arroz 🍷 Froita	. Calamares con ensalada . Macarróns boloñesa Natillas	18 . Potaxe de garabanzos Peixe á romana . 🍷🍷 . logur 🍷	19 . Ensalada mixta 🍷 . Lación asado con patacas Froita
22 . Crema de verduras Pescado en salsa con cachelos logur 🍷	23 . Caldo de freixóns . Empanada de zorza/atún 🍷🍷 . Froita	24 . Sopa de fideo Ósos adobados con cachelos logur. 🍷🍷	25 . Croquetas con ensalada 🍷🍷 . Paella de pescado e mariscos 🍷🍷 . Froita	26 . Lentellas estufadas . Tortilla 🍷 . Natillas 🍷
29 . Crema de cabaciña . Espaguetes con atún 🍷🍷 . Froita	30 Feixóns con e pataca Chourizo e ovo cocido Natillas 🍷			