

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30 Pure Polo á prancha con patacas Galletas 🍪 🥛 🥑	1 Sopa de estrelas 🍷 Tenreira á xardineira Mazá	2 Arroz Lombo adobado á prancha con ensalada de tomate logur 🥛	3 Potaxe de alubias Xamón york empanado 🍪 🥑 Laranxa	4 Crema de espinacas 🥛 Macarrons con atún 🍷 🐟 Gelatina
7 PONTE DA CONSTITUCIÓN	8 DÍA DA CONSTITUCIÓN	9 Lentellas estufadas Lirios con leituga 🍷 🐟 Petit 🥛	10 Crema de cabacín Polo con patacas asados Flan 🥛 🥑	11 Entremés Paella de marisco e verduras 🐟 🥑 Mazá
14 Chulas de queixo 🍷 🥛 🥑 Peixe guisado 🍷 🐟 Caqui	15 Crema de verduras Pizza 🍷 🥛 🥑 Mazá	16 Cocido de pataca, verdura e cenoria Carne ó caldeiro e chourizo logur 🥛	17 Sopa de cocido 🍷 Tortilla de pataca con leituga Platano	18 Bariñas de pescada 🍷 🐟 🥑 Macarróns con tomate e queixo relado 🍷 🥛 logur 🥛
21 Crema de cabaza Empanada de zorza/atún 🍷 🐟 Panetone 🍪 🥛 🥑	22 Sopa de cuscús 🍷 Ovos fritos con patacas e ensalada 🥑 Postre de nadal 🍷 🥛 🥑	23 BÓ NADAL!!		

🍷 gluten 🥑 ovo 🥛 lácteos 🐟 pescados 🐟 marisco